

# Unsere Speisen zum Selbsterhitzen


## Anleitung:

In einem großen Topf Wasser zum Kochen bringen. Sodann die Flamme löschen, die Beutel ins Wasser legen und die angegebene Zeit im heißen Wasser nachgaren lassen. Fertig!


(Sous-Vide-Garen, im Kühlschrank 3 Tage haltbar)

## Vorspeisen/Suppen im Glas

KartoffelSuppe wahlweise mit Mettwurst 5,00€  
mit Glas (ohne Deckel) 10 Minuten ins Wasserbad

E,L, 

WildBrühe mit GemüseEinlage und Grießklösschen 6,00 €  
mit Glas (ohne Deckel) 10 Minuten ins Wasserbad


A,E,L,(WeizenGluten) 

## Hauptspeisen

Roastbeef mit SpeckKartoffelSalat (5 Min.)  
(Fleisch im VakuumBeutel 15 Min.) 21,50 €

E,L, 

Roastbeef mit weißer PfefferPaprikaLauchSauce,  
Buttergemüse und KürbisSpätzle  
(Fleisch 15 Min., Gemüse 10 Min., Spätzle 10 Min.,  
Sauce 5 Min.) 23,50 €

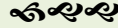
A,E,I (WeizenGluten) 

Geschmorrte KalbsBäckchen  
mit Schmorrgemüse und KartoffelPürre  
(Fleisch/Gemüse 15 Min.,Pürre 10 Min.) 25,50 €


E,L,O

## Hauptspeisen

WildRagout mit frischen KartoffelKlößen und Rotkohl  
(Fleisch 15 Min.,Klöße 15 Min., Rotkohl 10 Min.) 21,50 €

A,E, 

SpanferkelHaxenSchmorTopf, KümmelWeißkraut,  
und SchupfnudelnSpätzleDuo 18,70 €  
(Fleisch 15 Min.,Kraut 10 Min., Schupfn. Pfanne)

A,E,I,L (WeizenGluten) 

HähnchenBrust im ApfelCurryRahm  
mit MandelBrokkoli und WildReis 16,50 €  
(Hähnchen 10 Min.,Brokkoli 10 Min., Reis 5 Min.)




Kabeljau in ZitronenSafranSauce  
dazu gebutterter Lauch und Gnocchi 16,50 €  
(Fisch 15 Min.,Lauch 10 Min.,Gnocchi in Pfanne)

B,D,E,I(Weitengluten) 


## Vegetarisch/Vegan

KürbisRisotto mit PilzRagout  
(Risotto und Pilze 10 Min.) 16,50 €


E 

## Dessert im Glas

KürbisOrangenCreme  
mit karamellisierten Kürbiskernen 6,60 €

A,D, 

Gezimtes PflaumenKompott mit VanilleSauce 6,60 €

D,I (Weizengluten) 

A: Eier, B: Fisch, C: Krebstiere, D: Milch, E: Sellerie, F: SesamSamen, G: SchwefelDioxid und Sulfite, H: Erdnüsse, I: Glutenhaltiges Getreide, J: Lupine, K: SchalenFrüchte, L: Senf, M: SojaBohnen, H: Weichtiere, O: Alkohol